

для дальнейшего повышения этого качества, становятся неоправданно большими. Этого нельзя сказать о методе трех кругов, у которого предел качества намного больше, чем у традиционных методов формирования поведенческих навыков человека.

Таким образом, сотрудник, знакомый с данной методикой и целеустремленно овладевающий ею, способен в течение 3-4 лет своей служебной деятельности без дополнительных затрат времени при-

обрести соответствующие поведенческие навыки, позволяющие ему на фоне существенного прироста общего профессионального уровня, во-первых, сформировать у себя необходимые базово-мотивационные установки, во-вторых, приобрести навыки профилактики возникновения в своей жизнедеятельности СР, в-третьих, овладеть навыками высоко эффективных адекватных действий при возникновении СР.

Анисимов В.А.

DOI 10.51980/2021_2_74

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

Эффективность использования ударов руками и ногами сотрудниками органов внутренних дел

В целях пресечения противоправной деятельности, задержания и доставления лиц, совершивших административные правонарушения или преступления, сотрудникам полиции в соответствии с Федеральным законом «О полиции» разрешено применять физическую силу в строго определенных данным законом основаниях и порядке. Стоит отметить, что полагается весьма целесообразным и эффективным применение сотрудниками техники рукопашного боя, а именно использование техники ударов руками и ногами.

Проанализировав практику применения сотрудниками физической силы в целом и применения при этом техники рукопашного боя в частности, мы можем сделать вывод о том, что зачастую конечный итог каждого отдельно взятого задержания зависит не только от владения сотрудниками техникой выполнения болевых приемов борьбы и рукопашного боя, но и от уровня развития у них специальной физической подготовки.

Профессионально важные двигательные навыки и умения включают в себя боевые приемы борьбы, действия со специальными средствами, обеспечивающие задержание правонарушителей, а также умения и навыки по преодолению естественных и искусственных препят-

ствий. Использование боевых приемов борьбы и специальных средств в целях пресечения оказываемого сотруднику полиции противодействия регламентировано Федеральным законом «О полиции».

Применение техники ударов ногами и руками производится при угрозе вооруженного нападения либо же при нападении на сотрудника нескольких правонарушителей, когда проведение приемов без нанесения ударов невозможно (в случаях необходимости нанесения ударов, с целью упреждающих действий, вызывающих переключение внимания или потерю сознания, а также действий, создающих благоприятные условия для последующего выполнения болевых приемов борьбы и, как следствие, задержания правонарушителя. В рукопашном бою сотрудник полиции должен уметь вести бой на каждой из дистанций – ближней, средней и дальней.

В каждом случае, когда в процессе борьбы происходит физический контакт сотрудника и правонарушителя, использование сотрудником ударов руками и ногами несет большой риск для здоровья последнего. Стоит также отметить, что при нанесении удара чрезмерно большой силы либо же по наиболее уязвимым жизненно важным органам сотрудник может причинить субъекту значитель-

ный вред здоровью. Поэтому считаем целесообразным, что применение ударной техники сотрудником допускается лишь в случаях, когда неприменение ее может повлечь тяжкие последствия для жизни и здоровья сотрудника либо гражданина, а также когда задержать правонарушителя без применения ударов не представляется возможным (в случае, когда правонарушитель вооружен острыми или тупыми предметами).

Переходя непосредственно к ударной технике, следует в первую очередь сказать о необходимости в момент производства ударов либо защиты от них выполнения сотрудником правильной боевой стойки. Под правильностью боевой стойки подразумевается в первую очередь правильное положение ног и туловища сотрудника, при котором ведущая нога выставлена вперед, ноги незначительно согнуты в коленях и вес тела перенесен на 70% на впереди стоящую ногу. При выполнении правильной боевой стойки сотруднику будет намного проще нанести удар либо уйти с линии атаки в случае нападения на него, а также сохранить равновесие, в случае непосредственного физического контакта с правонарушителем.

Удары руками наносятся прямо, сбоку, снизу, сверху, наотмашь. Они часто используются на средних и ближних дистанциях и проводятся в основном в голову и нижнюю часть туловища. При этом важно сохранение устойчивого равновесия, что обеспечивается переносом в момент удара веса тела на опорную ногу и быстрым возвращением ударной руки в боевую стойку.

Удар формируется путем сильного сгибания в момент ударного взаимодействия пальцев рук, когда кулак доходит до цели. Обычно используется для атаки лица, подбородка, грудной клетки, солнечного сплетения, плавающих ребер, нижней части живота. Широко применяется в спортивном спарринге. Удар основанием ладони широко используется при атаке ямки верхней губы, носа, висков, ключицы и челюсти.

Прямой удар левой рукой в голову и в корпус наиболее часто используется в

рукопашном бое и применяется, как правило, на дальней и средней дистанции. Левосторонняя стойка, когда левая рука находится ближе к противнику, чем правая, позволяет наносить его точно и быстро. Прямой удар выполняется в основном в голову, так как из-за своей прямой траектории движения к цели он достаточно заметен для противника. Боковые удары и удары снизу менее заметны и более эффективны. Также все эти удары могут выполняться в виде встречной контратаки. Менее заметны для противника боковые удары рукой, удары наотмашь, удары сверху и удары наотмашь с разворотом в голову. Из-за своей траектории движения к цели они сложны для восприятия боковым зрением противника и поэтому очень эффективны. Удары, выполняемые в скольжении, неудобны для противника своим незаметным началом и высокой скоростью приближения к цели.

Большое внимание в подготовке сотрудников уделяется работе ногами. Удары ногами намного мощнее, чем удары руками, и их можно наносить с дальней дистанции. Они весьма эффективны при правильной подготовке ударной техники и точным нанесением удара. Удары ногой наносятся подушечкой ступни, ребром ступни, пяткой, коленом, подъемом стопы. При выполнении приемов задержания преступников сотрудниками правоохранительных органов наносятся расслабляющие удары носком в голень, под колено, внутренним сводом стопы в голень, носком или подъемом в пах, коленом в пах, прямым ударом подошвенной части стопы в живот, сверху вниз пяткой, ударом подъемом стопы сбоку в корпус и в голову.

Удары руками и ногами развивают координацию, устойчивость, мышечный аппарат, точность движений, чувство времени. Весьма эффективны для преодоления различных препятствий без раскрытия себя для контратаки противника, для перепрыгивания через палку, нож, для остановки приближающегося противника и сближения с ним, для прорыва окружения нескольких противников.

Большинство ударов связаны с высокой скоростью работы руками. Осуществляющиеся при выполнении ударов руками повороты туловища хорошо развивают мышцы брюшного пресса. В результате тренировок мышцы не становятся рельефными, просто происходит превращение жировой ткани в мышечную ткань. Такие мышцы располагаются ближе к кровеносным сосудам и, таким образом, достигается большая выносливость и работоспособность. Изучение техники ударов рук и ног формирует навыки самозащиты, обезвреживания и

задержания лиц, угрожающих общественному порядку или личной безопасности граждан.

Таким образом, применение ударной техники сотрудниками правоохранительных органов – это наиболее эффективный способ физического воздействия, применяемых сотрудниками полиции для пресечения преступлений и административных правонарушений, для задержания и доставления лиц, совершивших преступления, а также преодоления противодействия законным требованиям.

Ильин Ю.И.

DOI 10.51980/2021_2_76

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

О задержании вооруженного преступника

Крайне сложным направлением оперативно-служебной деятельности полиции является задержание вооруженных преступников. Во-первых, факт наличия у задерживаемых какого-либо оружия. Во-вторых, состояние задерживаемого, его морально-волевые побуждения, алкогольное, наркотическое или иное опьянение, в котором он пребывает. В-третьих, наличие у задерживаемого сообщников или сочувствующих, находящихся с ним в одной компании. В-четвертых, в свете социально-экономической обстановки, сложившейся в Российской Федерации в последнее время, работу полицейских в общественных местах может осложнить недоброжелательное отношение, которое генерируют среди населения некоторые СМИ и общественные деятели. В-пятых, особенности места задержания.

Конечно, если задержание сотрудниками оперативных служб планируется заранее, то есть стойкая вероятность того, что место задержания будет выбрано с учетом минимизации последствий и ущерба для посторонних лиц и самого задерживаемого.

Однако сотрудники наружных служб полиции, таких как патрульно-постовая и дорожно-патрульная, часто действуют в состоянии цейтнота, то есть острого

дефицита времени для принятия решения о задержании и его реализации. Почти всегда при принятии решения об обезвреживании вооруженного лица представители этих служб вынуждены принимать те условия, действовать в тех рамках, в которые их поставили стремительно развивающиеся события. Практически все вокруг в таких случаях направлено на то, чтобы максимально осложнить, если не сорвать, выполнение полицейскими их задач по охране общественной безопасности – пресечь преступление и задержать преступника.

Очень важно уметь понимать и прогнозировать поведение задерживаемого. Нужно понимать, что преступник в первую очередь человек. Исходя из статистики задержаний и материалов уголовных дел следует сделать вывод, что уровень подготовки лиц, совершающих преступления или посягающих на их совершение, крайне невысокий. И если совершить преступление им и удастся, то уйти от ответственности получается далеко не всегда. А большинство «прокалывается» именно на этом этапе: не могут «чисто» покинуть место преступления, не прорабатывают основные и резервные пути отхода, не в состоянии обеспечить реализацию украденного и